

# 6月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里 魚住  
魚住西岡 367-4

TEL: 078-947-1202  
FAX: 078-947-1202

日	月	火	水	木	金	土
						<b>1</b> 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 要予約 ラジオ体操 14:00~
<b>2</b> 	<b>3</b> 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	<b>4</b> 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	<b>5</b> 健康体操 10:45~11:30 健康相談 10:00~13:00 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	<b>6</b> 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	<b>7</b> 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	<b>8</b> 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~
<b>9</b> 子育て支援事業 「親子で健康づくり」 ~スキンシップと 仲間づくり~ 10:30~11:30	<b>10</b> 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	<b>11</b> 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	<b>12</b> 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	<b>13</b> 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	<b>14</b> 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	<b>15</b> 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~
<b>16</b> 	<b>17</b> 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	<b>18</b> 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~ 元気アップ講座 14:30~15:30 「シナプソロジー」	<b>19</b> 健康体操 10:45~11:30 健康相談 10:00~13:00 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	<b>20</b> 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	<b>21</b> 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	<b>22</b> 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~
<b>23</b> ◆休館日	<b>24</b> 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	<b>25</b> 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	<b>26</b> 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	<b>28</b> 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	<b>28</b> 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	<b>29</b> 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~
<b>30</b> 	子育て支援事業 6月9日(日) 10:30~11:30 「親子で健康づくり」 ~スキンシップと仲間づくり~  元気アップ講座 6月18日(火) 14:30~15:30 「脳を活性化して身体の機能アップ!」 ~シナプソロジー~ 要予約 先着20名					